

## .Специальные условия питания воспитанников

В детском саду для организации питания воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, используется меню (примерные двухнедельные рационы питания для детей от 1 до 3-х лет и с 3-х до 7 лет для дошкольного учреждения с 10,5-часовым их пребыванием с учетом времени года (осенне-зимний и весенне-летний периоды) и местного региона, согласовано с Управлением Роспотребнадзора по Чувашской Республике- Чувашии. В МБДОУ организовано 4 разовое питание. В меню представлено большое разнообразие блюд, повтор которых в течение 10 дней исключен. При составлении рациона учитывается примерный суточный набор продуктов для питания детей, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в дошкольном учреждении, используются блюда с повышенной пищевой и биологической ценностью. Качество поставляемых основных пищевых продуктов строго контролируется и соответствует срокам их реализации. Калорийность питания считается ежедневно.

[❖ Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"](#)

-

❖ ОСОБЕННОСТИ ЛЕТНЕГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ:

❖ [ВЫБИРАЕМ ФРУКТЫ И ОВОЩИ](#)

❖ [КАК ВЫБРАТЬ МЯСНЫЕ КОНСЕРВЫ?](#)

❖ [ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДЕТСКИХ САДАХ](#)

❖ ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

[Kuking.net](#) - на данном сайте находится масса рецептов для ребенка любого возраста;

[Поваренок.ru](#) - множество вкусных блюд с рецептами и фото для Ваших детей;

[detskierecepty.ru](#) – кулинарный блог «Детские рецепты»;

[ollforkids.ru](#) - сайт для детей и родителей. Готовим ребенку. Особенности детской кулинарии;

[кулинарам.рф](#) - Кулинарные рецепты - про еду, как и что приготовить на ужин вкусно. Домашние рецепты с фото блюд для детей;

[Кулинария для детей](#) - на данном сайте вы можете найти много рецептов для детей;

[Готовим дома](#) - Кулинарный сайт для родителей и детей

❖ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

[Художественное слово для использования во время приема пищи](#)

[Памятка по питанию](#)

[Советы и рекомендации для родителей по организации питания ребенка - дошкольника](#)

[Советы родителям по формированию основ культуры питания в семье](#)